

CALENDRIER RÉGIONAL 2022-2023

Date	Date	GAF	GAM	STR	GR	Région	Événement	Lieu	Personne-Contact
SEPTEMBRE 2022	2-4								
	9-11								
	16-17								
	23-25								
OCTOBRE 2022	30-2								
	7-9								
	14-16								
	21-23	Début de la période pour 1e Coupe Québec GAF N4 à N6 (en région)							
NOVEMBRE 2022	28-30								
	4-6								
	12-13	Défi 1-2 + R2-R3				Rive-Sud	Évaluation	Gym-Richelieu	julie1charron@gmail.com
	18-20								
	26-27	Défi 1-2 + R4 à R6		R2 à R6		Richelieu-Yamaska	Sélection + Évaluation	Gymnaska-Voltigeurs	direction@gymnaskavoltigeurs.ca
25-27	Volet provincial et national	Volet provincial et national			Est-du-Québec	FRJQ	Rikigym		riki_gym@yahoo.ca
	R2 à R6 + N4 à N6				Est-du-Québec	Sélection			
2	Volet provincial et national				Sud-Ouest	FRJQ	Gym-Fly		competitiongymfly@hotmail.ca
	Volet provincial et national				Mauricie	FRJQ			
3	Volet provincial et national	Volet provincial et national			Laval	FRJQ	Laval Excellence		dmorin@lavalexcellence.ca
	Défi 1 à 3				Centre-du-Québec	Évaluation	Drummond Gym		cloe.p@drummondgym.com
Défi 1 à 3				Etrie	Évaluation				
4			Volet provincial et national		Lac St-Louis	FRJQ	Gymnitours		competitif@gymnitours.ca
			Volet provincial et national		Mauricie	FRJQ	Trampoline Intercité		fbouffard@gmail.com
2-4	Défi 1 à 3 + R2 à R6	CR1 à CR3			Saguenay-Lac-St-Jean	Sélection	Gymnastique Saguenay		directiongenerale@gymnastiquessaguenay.ca
	Volet provincial et national	Volet provincial et national	Volet provincial et national		Saguenay-Lac-St-Jean	FRJQ			
	R4 à R6 + N4 à N6				Rive-Sud	Sélection	Dynamix		bureau@ecoledynamix.com
Volet provincial et national	Volet provincial et national	Volet provincial et national		Rive-Sud	FRJQ				
3-4	R2 à R6 + N4 à N6				Mauricie	Sélection	Gymnigan		clubgym@cssenergie.gouv.qc.ca
	R4 à R6 + N4 à N6				Montréal-Concordia	Sélection	Gadbois		direction@gymgadbois.com
	R4 à R6 + N4 à N6	CR1 à CR3			Abitibi-Témiscamingue	Sélection	Gymkara		gymkara@hotmail.com
9	N4 à N6				Sud-Ouest	Sélection	Campiagile		info@campiagile.ca
11	Défi 1 à 3				Chaudière-Appalaches	Évaluation	Envol de Lévis		info@gymenvol.com
	R4 à R6 + N4 à N6				Laurentides	Sélection	Gym-Plus		info@gym-plus.ca
	Volet provincial et national				Laurentides	FRJQ			
9-11	R4 à R6 + N4 à N6				Côte-Nord	Sélection	Gymnastique Baie-Comeau		Peggy_gionet_18@hotmail.com
	R2-R3 + N4 à N6				Richelieu-Yamaska	Sélection	Arabesque		entraîneurchef@gymnastiquearabesque.ca
	R4 à R6 + N4 à N6				Centre-du-Québec	Sélection	Dymagym		marjosevigny@hotmail.com
R4 à R6 + N4 à N6				Etrie	Sélection				
18	N4 à N6				Lanaudière	Sélection	Hopla		valeriedaoust@hopla.ca
	Défi 1 à 3 + R2-R3		Volet provincial		Montréal-Concordia	FRJQ	Asymétriques		admin@asymetriques.com
17-18	Défi 1 à 3 + R2-R3				Laurentides	Évaluation	Zénith		entraîneur-chef.leszenith@outlook.com
	R2 à R6	CR1 à CR3	R2 à R6		Outaouais	Sélection	Unigym Gatineau		directricetechnique@unigymgatineau.com
	Volet provincial et national	Volet provincial et national	Volet provincial et national		Outaouais	FRJQ			
	N4 à N6				Capitale-Nationale	Sélection	Québec Performance		dtremblay@evmperformance.com

CALENDRIER RÉGIONAL 2022-2023

Date	Date	GAF	GAM	STR	GR	Région	Événement	Lieu	Personne-Contact	
	16-18	N4 à N6				Chaudière-Appalaches	Sélection	Québec Performance	dtremblay@gymqperfo.com	
		Défi 1 à 3 + R2 à R6		R2 à R6		Lac St-Louis (Toutes les régions)	Invitation	Jeune Aire LaSalle	nancy@clubjeuneaire.com	
		N4 à N6				Lac St-Louis	Sélection			
		N4 à N6				Laval	Sélection			
		Défi 1 à 3 + R3 à R6				Sud-Ouest (Toutes les régions)	Sélection	Gymini	dg@clubgymini.org	
	Fin de la période pour 1e Coupe Québec GAF N4 à N6 (en région)									
	20		Volet provincial et national	Volet provincial et national	Volet provincial et national		Capitale-Nationale	FRJQ	Québec Performance	dtremblay@gymqperfo.com
	20				Volet provincial et national		Chaudière-Appalaches	FRJQ		
	23-25						JOYEUX NOËL			
	27-29									
30-1						BONNE ANNÉE 2023				
JANVIER 2023	6-8									
	13-15									
	21-22	R2 à R6				Lanaudière	Sélection	Gymnika	bonjour@gymnika.com	
	20-22	Défi 1 à 3 + R2 à R6 + Master					Sud-Ouest	Évaluation	Campiagile	info@campiagile.ca
			Volet provincial et national	Volet provincial et national			Sud-Ouest	FRJQ		
	26		Volet provincial et national + Master			Lanaudière	FRJQ	Gymnika	bonjour@gymnika.com	
	28	À confirmer		À confirmer		Côte-Nord	FRJQ	Envol de Forestville	nancy_therrien07@hotmail.com	
	28-29	R2 à R6					Centre-du-Québec	Sélection	SherGym	c.sabourin-germain@hotmail.com
		Volet provincial et national	Volet provincial et national	Volet provincial			Centre-du-Québec	FRJQ		
		R2 à R6					Etrie	Sélection		
	27-29	Volet provincial et national	Volet provincial et national	Volet provincial			Etrie	FRJQ	Gadbois	direction@gymgadbois.com
		R4 à R6 + N4 à N6					Montréal-Concordia	Sélection		
		Volet provincial et national					Montréal-Concordia	FRJQ		
Volet provincial et national						Lac St-Louis	FRJQ			
		Défi 1 à 3 + R2 à R6		R2 à R6		Lac St-Louis (Toutes les régions)	Sélection + Évaluation	Wimgym AST	alexandra.cote@wimgym.ca	
RENDEZ-VOUS DES RÉGIONS								Ste-Hyacinthe	GYMQC	
FÉVRIER 2023	3	Volet provincial et national				Bourassa	FRJQ	Gymkhana	clubgymkhana@hotmail.com	
	4	Volet provincial et national				Outaouais	FRJQ	Unigym Gatineau	directricetechnique@unigymgatineau.com	
	4-5	R2 à R6	CR1 à CR3	R2 à R6			Outaouais			Sélection + Évaluation
		R4 à R6					Rive-Sud	Sélection	Imagym	kgauthier@imagym.ca
		Défi 1 à 3 + R2 à R6					Mauricie	Sélection + Évaluation	Gymnigan	clubgym@cssenergie.gouv.qc.ca
	11-12	R4 à R6	CR1 à CR3				Abitibi-Témiscamingue	Sélection	Gym Express	emilie@clubgymexpress.com
		Volet provincial et national		Volet provincial			Abitibi-Témiscamingue	FRJQ		
	10-12	R2 à R6					Est-du-Québec	Sélection	Cabgym	cabgym@gmail.com
		Défi 1-2 + R2 à R6					Richelieu-Yamaska	Sélection + Évaluation	Altigym	info@altigym.ca
	17-19	R4 à R6					Côte-Nord	Sélection	Gymnastique Baie-Comeau	Peggy_gionet_18@hotmail.com
Volet provincial et national						Côte-Nord	FRJQ			

